

TRABAJO PRÁCTICO PARA COMPLETAR ESTUDIOS

ASIGNATURA: Psicología

CURSO: 4° año

Lee con atención las siguientes consignas y responde:

1. Realizar una breve definición de Psicología, detallando su objeto de estudio y métodos.

Gordon Allport define a la Personalidad como:

“la organización dinámica de los sistemas psicofísicos que determinan los ajustes únicos del individuo al medio ambiente”.

La personalidad es la manera de ser de cada uno. De acuerdo con su personalidad, esa persona conduce, actúa en el mundo externo a través de conductas que expresan dicha personalidad.

2. Comenta con tus palabras qué entendiste de la definición de Personalidad.
3. Desde la Teoría del Psicoanálisis de Sigmund Freud
 - a. Explica los tres estados de la conciencia: consciente, preconsciente, inconsciente.
 - b. Unir con flechas según corresponda:

ELLO

PRINCIPIO DEL DEBER

YO

PRINCIPIO DE REALIDAD

SUPER YO

PRINCIPIO DE PLACER

- c. Describe la barrera reguladora que existe entre el preconsciente y consciente.
 - d. ¿Cuáles son las vías de escape del inconsciente? Describe cada una y da ejemplos de ellas.
4. Para **John B. Watson** “el medio ambiente es el factor clave para explicar el comportamiento y la conducta es producto del aprendizaje basado en el modelo

estímulo – respuesta. La psicología debe conocer todos los factores que influyen en cada situación o contexto para poder explicar, predecir y controlar sus efectos sobre el comportamiento humano”.

- a. ¿A qué llama conducta?
- b. ¿Qué es para vos la conducta?
- c. Definir el concepto de estímulo y respuesta.
- d. Describir la experimentación realizada por Pavlov con el perro.

5. Según la Psicología Existencial de Viktor Frankl:

«La felicidad es como una mariposa. Cuanto más la persigues, más huye. Pero si vuelves la atención hacia otras cosas, ella viene y suavemente se posa en tu hombro. La felicidad no es una posada en el camino, sino una forma de caminar por la vida.»

- a. ¿Qué entiendes por la cita o frase anterior?.
- b. Junto al sentido de la vida, Frankl, platea el sentido del trabajo, el sentido del amor, el sentido de la muerte. ¿En qué se basa cada uno?